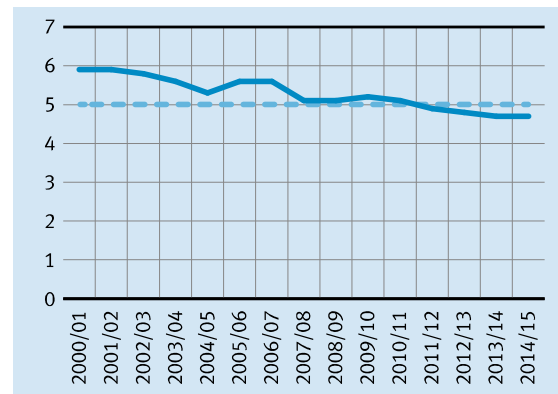


Anteil der Kinder mit Adipositas zum Zeitpunkt der Einschulung



Indikator Nr. 21

Entwicklung des Anteils der Kinder mit Adipositas zur Einschulungsuntersuchung in %



■ Anteil in %
■ Zielwert 2020

Quelle: TLVWA, Statistik kinder- und jugendärztlicher Untersuchungen des öffentlichen Gesundheitsdienstes Thüringen

Übergewicht ist maßgeblich beteiligt an der Entstehung von Zivilisationskrankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes oder Gelenkschäden. Es wird unmittelbar verursacht durch ein unausgewogenes Verhältnis von Ernährung und Bewegung, ist mittelbar aber auch in Zusammenhang mit sozialen Ursachen wie z. B. dem Bildungshintergrund oder der sozialen Integration zu sehen. Schon im Kindes- und Jugendalter bedingen Übergewicht und Adipositas vielfältige gesundheitliche Probleme.

Für die Feststellung von Übergewicht und Adipositas wird der Body-Mass-Index (BMI) verwendet. Dieser ist definiert als Körpergewicht in „kg“, geteilt durch das Quadrat der Körpergröße in „m“.

Anders als im Indikatorenbericht zur nationalen Nachhaltigkeitsstrategie wurde für Thüringen nicht der Anteil von Menschen mit Adipositas insgesamt, sondern

der Anteil der Kinder mit Adipositas zum Zeitpunkt der Einschulung als Indikator ausgewählt. Aufgrund der gesetzlich vorgeschriebenen Einschulungsuntersuchungen kann hier auf detailliertes Datenmaterial für alle Kinder dieser Altersgruppe zurückgegriffen werden.

Die Einschulungsuntersuchung für das Schuljahr 2014/15 ergab, dass 4,7 % der Thüringer Kinder im Einschulalter adipös waren. Der Wert ist seit 2000 leicht gesunken. Primäres Ziel für Thüringen ist es, eine erneute Erhöhung des Wertes zu verhindern.

Wie die meisten gesundheitlich relevanten Auffälligkeiten wird auch der Anteil von Adipositas bei Kindern zum Zeitpunkt der Einschulung durch unterschiedliche Faktoren wie Bildungsniveau, Lebensgewohnheiten und sozialer Status beeinflusst. Es sind daher Anstrengungen in den verschiedensten Lebensbereichen erforderlich, um diesen zu hohen Wert positiv zu beeinflussen.

Jahr	2000/01	2001/02	2002/03	2003/04	2004/05	2005/06	2006/07	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Anteil in %	5,9	5,9	5,8	5,6	5,3	5,6	5,6	5,1	5,1	5,2	5,1	4,9	4,8	4,7	4,7