



Das Gesundheitszentrum der Thüringen-Kliniken



co.med Medical Wellness-Zentrum & co.med Gesundheitshotel

(Ein Unternehmen der Thüringen-Kliniken Saalfeld)

„Wir verbinden Medizin, Physiotherapie & Wellness
für Ihre Gesundheit.“



Die Trendentwicklung geht weg von reinen Erholungs- oder Erlebnisreisen – MEGATREND hin zu Wohlfühlreisen

Beweggründe für Wohlfühlreisen:

- Stressabbau
- körperliche und mentale Fitness
- sich verwöhnen lassen



Das Gesundheitszentrum der Thüringen-Kliniken



Wichtiger Bestandteil dieses neuen Fokus Wohlfühlen sind Wellness und Gesundheit

Geschäftsfelder des Marktes für Gesundheitstourismus (laut Institut für Freizeitwirtschaft) :

- Health Care (Gesundheitspflege, Gesundheitsfürsorge)
- Wellness
- Beauty
- Anti-Aging



Das Gesundheitszentrum der Thüringen-Kliniken





Der Faktor Wohlbefinden gewinnt im Urlaub und als dessen Ergebnis zunehmend an Bedeutung.

Reiseveranstalter und Hoteliers werden zum Dienstleister für das „Wohlbefinden“ ihrer Gäste.

Die immaterielle Qualität des Aufenthaltes wird immer wichtiger.



- derzeit Anteil von **7,5%** gesundheitsorientierter Urlaube bei Kurzreisen

- bis 2015 ein **Anstieg von 43 Mio auf 79 Mio** Reisen

(Quelle: Forschungsgemeinschaft Urlaub und Reisen)

- bis Ende 2010 ein **Wachstum von 46%** im Bereich „Health Care Urlaub“

(Quelle: Institut für Freizeitwirtschaft, München)



Das Gesundheitszentrum der Thüringen-Kliniken



Das Besondere am co.med Konzept:

Symbiose von medizinischen Leistungen, Gesundheitsberatung und Wellness

keine massentouristische Orientierung, sondern auf die individuelle Ansprache, Betreuung und Bedürfnisbefriedigung des Gastes ausgelegt (soviel Wellness, wie möglich und soviel „Medical“ wie nötig...)

Ganzheitliches Auftreten von Hotel und Medical
Wellness (Der Gesundheitsgedanke als „Roter Faden“)

Integration von Highlights, die im Wellnesstrend liegen und einen
therapeutischen Zusatznutzen haben
(Floating Tank und Soft-Pack-Liege)



Das Gesundheitszentrum der Thüringen-Kliniken





co.med Medical Wellness-Zentrum

- Gesundheitsförderungs- und Präventionsprogramme
- Wellness-Programme
- Individuelle Gesundheitsberatung



Gesundheitsförderungs- und Präventions-Programme



- 3 Anti-Stress-Programme
- Therapieplan Muskel- und Skelettsystem
- 2 Rückenprogramme
- 2 Bandscheiben-Programme
- Venentrainingsprogramm
- Osteoporose / Arthrose-Programm
- 3 Gesundheitsförderungsprogramme







Wellness-Programme

- Massagen (z. B. ayurvedische, Hot-Stone, Kräuterstempel)
- Bäder mit Farblicht-, Schalltherapie / Balneologie (z. B. Thalasso-, Basebad)
- Schwebeliege (Soft-Pack-Körperanwendungen)
- Saunen / Bewegungsbad
- Ultraschallbehandlung mit Sonoskin LDM
- Fachkosmetik
- Schwebeliege (Floating-Tank)





co.med

Das Medical Wellness-Zentrum
AN DEN THÜRINGEN-KLINIKEN



Das Schwebetherapie-Bad

...ist eine Sonderform der Badewanne, die wie eine licht- und schalldichte Kabine aufgebaut ist. In dieser befindet sich Wasser mit einer hohen Salzkonzentration- gleichsam der im Toten Meer. Der Körper „schwebt“ auf dem Wasser.

Dies ist nicht nur stressreduzierend, sondern erzeugt bei regelmäßiger Nutzung eine anhaltende und stabile Stresstoleranz.

Beim Floaten ist das Bewusstsein von Sinneswahrnehmungen entlastet – keine Schwerkraft, keine Geräusche, keine visuellen Einflüsse, keine Temperaturschwankungen. Der Körper entspannt sich vollkommen. Dank der konstanten Wassertemperatur fühlen Sie sich warm und geborgen.



Das Schweben-Therapie-Bad

- Stressreduktion
- Tiefenentspannung
- Entspannung aller Muskelgruppen
- Linderung Ihrer Rücken- und Wirbelsäulenbeschwerden
- Linderung Ihrer Rheumabeschwerden
- Deutlicher Rückgang verschiedener Schmerzsymptome
- Unterstützung von Heilungsprozessen
- Steigerung Ihres Immunsystems und Ihrer Konzentrationsfähigkeit



„Schwereelos in Saalfeld“



 **co.med**
Das Medical Wellness-Zentrum
AN DEN THÜRINGEN-KLINIKEN



Kooperations-Programme



Saalfelder Feengrotten –
Thüringens Wunder Tief im Berg

- Jahreszeitenprogramme
- Inhalation im Heilstollen
- Medical Wellness Angebot



co.med Medical Wellness-Zentrum

„Erleben Sie das Besondere hautnah.“

www.co-med.eu



So erreichen Sie uns:

Saalfeld, die **Steinerne Chronik Thüringens**,
liegt im **Grünen Herzen Deutschlands**

- in der **Mitte Deutschlands** (auf halbem Weg zwischen Berlin und München)
- **verkehrsgünstig** (ICE-Anbindung, Autobahnen 4, 9 und 71 in der Nähe)
- in einem **touristischen Zentrum**
 - Saalfelder Feengrotten, die farbigsten Schaugrotten der Welt
 - Erlebnisland Rennsteig-Saale,
 - an der Bier- und Burgenstraße, der Thüringer Porzellanstraße und der Deutschen Spielzeugstraße
 - Hohenwarte-Talsperre, Schwarzatal
 - Erlebnisbäder Saalemaxx Rudolstadt/GalaxSea Jena
- in einem **kulturellen Zentrum**
 - Theater Rudolstadt
 - Deutsches Nationaltheater Weimar
 - Oper Erfurt und Theater Meiningen gut erreichbar





Gesundheitsförderungs- und Präventions-Programme



Unseren Gästen stehen alle physiotherapeutischen Leistungen zur Verfügung, z.B.:

- Medizinische Massagen
- Elektrotherapie
- Lymphdrainage
- Krankengymnastik (allgemein, neurophysiologisch)
- Manuelle Therapie / Individuelle Körpertherapie
- Bewegungsbad



Gesundheitsförderungs- und Präventions-Programme

Kursangebote:

- Entspannungsprogramme
- Rückenschule
- Gesundes Bewegen
- Qi Gong
- Yoga
- Pilates
- Nordic Walking
- Aqua-Fitness
- Baby-Schwimmen
- Fitness-Training

