

**An die Schulleitung  
und das Lehrerkollegium**



## Hygiene

Materialien und Medien  
für Schule und Unterricht

Bestellnummer: XX XXX XXX

### Herausgeberin:

Bundeszentrale für gesund-  
heitliche Aufklärung (BZgA)  
Ostmerheimer Straße 220  
51109 Köln

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

**BZgA**  
Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

ROBERT KOCH INSTITUT



**WIR GEGEN  
VIREN**

**schütz  
ich mich  
schütz  
ich dich**

## **Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,**

die Medien beschäftigen sich seit Wochen mit der Schweinegrippe oder Neuen Grippe, und auch Sie haben sich sicherlich schon ausführlich damit befasst. Das Thema ist gerade für Schulen wegen der großen Zahl von Menschen, die miteinander in Kontakt kommen, und der dadurch erhöhten Ansteckungsgefahr bedeutsam.

Die Viren werden vorwiegend durch Tröpfcheninfektion (Husten, Niesen, Küssen etc.) übertragen, sind aber auch noch eine Zeitlang auf Händen und Gegenständen ansteckungsfähig. Mit einigen einfachen Vorsichtsmaßnahmen lässt sich das Übertragungsrisiko verringern.

Dazu gehört:

- Abstand halten beim Husten und Niesen,
- in die Armbeuge oder ein Papiertaschentuch husten und niesen,
- häufiges und richtiges Händewaschen.

**Wir stellen Ihnen hier ein Paket von Medien zur Verfügung,** das Ihnen Material für den Unterricht liefert und zur Erinnerung an verschiedenen Stellen im Schulgebäude angebracht werden kann:

- > **Plakat DIN A3**, zum Beispiel für den Klassenraum,
- > **Aufkleber für Spiegel**, zum Beispiel für die Verwendung an den Waschbecken in den Toilettenräumen,
- > **Aufkleber für die Innenseiten der Toilettentüren und über den Urinalen**, mit Erinnerungsfunktion,
- > **Leporello** für jedes Kind.

**Richtiges Händewaschen** ist eine sinnvolle Maßnahme! Es nutzt dem Einzelnen und der Gemeinschaft, und das nicht nur in Bezug auf Schweinegrippe, sondern auch auf viele andere Infektionskrankheiten. Deshalb lohnt es sich, die Kinder und damit auch ihre Familien für dieses Thema zu sensibilisieren.

Informationen zu weiteren Schutzmaßnahmen, zur Impfung und dem Verhalten im Krankheitsfall finden Sie unter:

[www.bzga.de/schweinegrippe](http://www.bzga.de/schweinegrippe)

[www.wir-gegen-viren.de](http://www.wir-gegen-viren.de)

**schütz  
ich mich  
schütz  
ich dich**